



Hausengel
rundum versorgt



Полагане на грижи по време на пандемията с Корона - вирус:

Какво трябва да знаете, преди да тръгнете на път

Радваме се, че Вие сте част от семейството на „Хаусенгел“ и продължавате да изпълнявате задълженията си, дори и в тези трудни времена. С Вашето внимание и грижи, Вие допринасяте за подобряването на качеството на живот и доставяте радост на нуждаещите се, което е безценно, но – особено сега – и изключително отговорно. Пандемията все още не е преодоляна, така че, добрата защита, както на себе си, така и на околните, е много важна за предотвратяването на възможна инфекция.

Ето какво трябва да знаете, преди да тръгнете на път:

Изисквания за влизане в Германия и условия за карантина:

- ✓ От 1 юни 2022 г. пътуващите които влизат в Германия, вече не се нуждаят от доказателство, че са ваксинирани срещу Корона, че са преболедували или тествани.
- ✓ Изключение: влизане от зона с вариант на вирус. Съществуващите правила за регистрация, доказване и карантина все още важат тук. Можете да прочетете за текущите области с варианти на вируса [на уебсайта на Robert Koch Institut](#).
- ✓ Всички ваксини, признати от СЗО, сега се считат за доказателство за ваксинация. Те включват например Sinova, Sinopharm или Coronavac от китайски производители или Covaxin от индийски производител.

Начини на поведение и лични хигиенни мерки за защита срещу вирусни инфекции:

По време на пътуването:

- ✓ По време на цялото Ви пътуване сте задължени да носите предпазна маска от типа (FFP-2 или обикновена маска).
- ✓ Използвайте предоставения Ви дезинфектант за ръце.
- ✓ При кашлица и кихане – само в кърпичка или в сгънатия Ви лакът.
- ✓ Спазвайте вътрешните правила на превозните средства, които използвате.

Поведение в ежедневно обгрижване:

- ✓ Защитете себе си и околните, като спазвате препоръчаното поведение и хигиенни мерки.
- ✓ Носенето на медицинска маска (от типа FFP-2 или обикновена) е задължително в градския транспорт. Препоръчва се за обществени места (например при пазаруване).

- ✓ Проветрявайте редовно затворените помещения.
- ✓ Уверете се, че външни посетители също спазват хигиенни мерки (миене на ръцете, спазване на дистанция, кашляне/кихане- в кърпичка или сгънат лакът).
- ✓ Намалете до минимум личните контакти.
- ✓ Като член на Хаусенгел разполагате със застраховка злополука, щета и здравна застраховка. Непредвидени заболявания с Корона вирус също се покриват.

Начини на употреба на защитните маски:

Строгото спазване на препоръчаните хигиенни правила, все още е най-ефективната защита срещу възможна инфекция. Защитните маски могат да се използват като допълнителна мярка. Ето как да ги използвате правилно:

- ✓ Само един човек може да използва една и съща маска.
- ✓ Измийте добре ръцете си преди да си сложите маската (поне 20 до 30 секунди със сапун. Един съвет: изпейте два пъти „Честит рожден ден“ – като държите ръцете си под водата).
- ✓ Когато поставяте маската, уверете се, че носът и устата Ви са покрити плътно до брадичката и че маската прилепва по краищата.
- ✓ Избягвайте да докосвате и да намествате маската, докато я носите.
- ✓ Ако е възможно, не докосвайте външните страни, когато сваляте защитната маска, тъй като там може да има патогени. Вземете страничните ластици и внимателно я отстранете.
- ✓ След това измийте отново старателно ръцете си.

Ако имате съмнения, че сте се заразили:

- ✓ Ако забележите признаци на неразположение, които могат да показват инфекция с SARS-CoV-2, трябва да спазвате следните важни правила на поведение:
- ✓ Останете си вкъщи и ограничете преките си контакти.
- ✓ Потърсете съвет по телефона: Обадете се на медицинската служба на телефон 116117.
- ✓ Следвайте инструкциите на лекаря.
- ✓ Ако сте били тествани, трябва да останете у дома, докато излязат резултатите и да ограничите всякакъв личен контакт.
- ✓ Свържете се с Вашия личен консултант от Хаусенгел, ние ще Ви подкрепим и съдействаме в по-нататъшния процес.

Цялата тази информация и актуалните промени могат да бъдат намерени [на нашия уебсайт](#):
Информация за инфекцията и мерките срещу разпространението на Корона-вируса, можете да намерите и на страницата [на Института „Робърт Кох“](#):

Ако имате някакви въпроси, Вашият личен съветник от фирмата „Hausengel“ ще се радва да Ви помогне по всяко време!

Бъдете здрави!

Актуално към: Юни 2022