



**Hausengel**  
rundum versorgt



Полагане на грижи по време на пандемията с Корона - вирус:

## Какво трябва да знаете, преди да тръгнете на път

Радваме се, че Вие сте част от семейството на „Hausengel“ и продължавате да изпълнявате Вашите задължения, дори и в тези трудни времена. С Вашето внимание и грижи, Вие допринасяте за подобряването на качеството на живот и доставяте радост на нуждаещите се, което е безценно, но – особено сега – и изключително отговорно. Пандемията все още не е преодоляна, така че, добрата защита, както на себе си, така и на околните, е много важна за предотвратяването на възможна инфекция.

**Ето какво трябва да знаете, преди да тръгнете на път:**

### **Правила за влизането Ви в Германия и общи условия за карантина:**

- ✓ Всички пристигащи в Германия, трябва да спазват задълженията за предварителна онлайн регистрация (<https://www.einreiseanmeldung.de>), да представят удостоверение за отсъствие на инфекция с коронавирус (негативен резултат от PCR Test) и да спазват съответните карантинни разпоредби на отделните федерални провинции (<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/corona-bundeslaender-1745198>)
- ✓ Ако в рамките на 10 дни преди влизането си, сте се намирали в рискована зона, трябва да представите доказателство за направен тест, не по-късно от 48 часа след влизането Ви на територията на страната. Компетентните органи имат право да изискват Вашите резултати от теста до 10 дни след влизането Ви в Германия. Разбира се, това може да бъде и удостоверението за теста, който вече сте направили (не по-късно от 48 часа) преди пристигането си. Като доказателство се приема медицински сертификат (удостоверение за отсъствие на инфекция с коронавирус SARS-CoV-2, но също и резултата от PCR- теста.
- ✓ Ако в последните 10 дни, преди да отпътувате за Германия, сте се намирали в регион с висока честота на заразяване или в регион с мутации на Корона вируса, трябва задължително да си направите PCR - Тест преди да заминете. Тестът трябва да бъде направен в рамките на 48 часа, преди влизането Ви в Германия. Актуален списък на страните, които влизат в тази категория, можете да намерите тук: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)  
Резултатите от теста, задължително трябва да са на хартиен носител и да се представят при поискване от оторизираните органи.

- ✓ Всички задължения за провеждането на тестове и необходимостта от карантина, се регламентират от различните провинции в Германия. Затова Ви молим, преди да тръгнете на път, да се информирате за актуалните федерални изисквания по области.  
Допълнителна информация за съответните разпоредби на федералните провинции, можете да намерите на страницата:  
<httpw.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/corona-bundeslaender-1745198>
- В повечето случаи, Вие сте освободени от карантина, тъй като можете да представите отрицателен резултат от проведен вече PCR тест или можете да направите такъв, най-късно до 48 часа след пристигането Ви.
- ✓ Преди да отпътувате е необходимо да се регистрирате онлайн.  
Ако се нуждаете от помощ при попълване на регистрацията, ние сме готови да Ви помогнем.
- ✓ При пристигането Ви, ще Ви е необходимо и удостоверение за пътуване (Pendlerbescheinigung), което получавате по електронен път от нас, заедно с Вашия договор за предоставяне на услуги (Dienstleistungsvertrag).
- ✓ За пътници, които се завръщат от рискови зони в родината си, се прилагат мерките в тяхната страна (напр. задължителното представяне на негативен PCR - тест и карантина).

## **Начини на поведение и лични хигиенни мерки за защита срещу вирусни инфекции:**

### **По време на пътуването:**

- ✓ По време на цялото Ви пътуване сте задължени да носите предпазна маска от типа FFP-2
- ✓ Използвайте предоставения Ви дезинфектант за ръце и дръжте ръцете си далеч от лицето.
- ✓ При кашлица и кихане – само в кърпичка или в сгънатият Ви лакът.
- ✓ Спазвайте физическа дистанция, отмин. 1,5 – 2 метра (напр. всеки пътник в автобус има свободна седалка до себе си).
- ✓ Спазвайте вътрешните правила на превозните средства, които използвате.

### **Поведение в ежедневните грижи:**

- ✓ Защитете себе си и околните, като вземете под внимание препоръчаните хигиенни мерки.
- ✓ Ако посещавате обществени места (напр. при пазаруване, използване на обществен транспорт и др.), е задължително носенето на медицинска защита (маски от типа FFP-2 или хирургична маска).
- ✓ Проветрявайте редовно затворените помещения.
- ✓ Уверете се, че посетителите, които идват отвън, също спазват хигиенните мерки (миене на ръце, спазване на дистанция, спазване на етикета при кашлица или кихане).
- ✓ Насърчете хората, за които полагате грижи, да наемат фирма за доставка на продукти по домовете или роднини, които да пазаруват за тях, така че Вие, като болногледач, да имате възможно най-малко контакти. Например, договорете определено място, където могат да бъдат оставяни поръчките.
- ✓ Намалете личните си контакти до минимум.
- ✓ Като болногледач, Вие имате здравна застраховка, за злополука и имуществена застраховка. Акутни заболявания с корона вируса също са застраховани.

## Начини на употреба на защитните маски:

Строгото спазване на препоръчаните хигиенни правила, все още е най-ефективната защита срещу възможна инфекция. Защитните маски могат да се използват като допълнителна мярка. Ето как да ги използвате правилно:

- ✓ Само един човек може да използва една и съща маска.
- ✓ Измийте добре ръцете си преди да си сложите маската (поне 20 до 30 секунди със сапун. Един съвет: изпейте два пъти „Честит рожден ден“ – като държите ръцете си под водата).
- ✓ Когато я поставяте, уверете се, че носът и устата Ви са покрити плътно до брадичката и че маската прилепва по краищата.
- ✓ Избягвайте да докосвате и да намествате маската, докато я носите.
- ✓ Ако е възможно, не докосвайте външните страни, когато сваляте защитната маска, тъй като там може да има патогени. Вземете страничните ластички и внимателно я отстранете.
- ✓ След това измийте отново старателно ръцете си.
- ✓ Маските от плат, доставени от нас, трябва да се перат редовно, в идеалния случай при 90°C, или поне на 60°C. Когато се използва повторно, уверете се, че тя е напълно подсушена.

## Ако имате съмнения, че сте се заразили:

**Ако забележите признаци на неразположение, които могат да показват инфекция с SARS-CoV-2, трябва да спазвате следните важни правила на поведение:**

- ✓ Ако забележите признаци на неразположение, които могат да показват инфекция с SARS-CoV-2, трябва да спазвате следните важни правила на поведение:
- ✓ Останете си вкъщи и ограничете преките си контакти.
- ✓ Потърсете съвет по телефона: Обадете се на медицинската служба на телефон 116117
- ✓ Следвайте инструкциите на лекаря.
- ✓ Ако сте били тествани, трябва да останете у дома, докато излязат резултатите и да ограничите всякакъв личен контакт.
- ✓ Свържете се с Вашия личен съветник от Hausengel, ние ще Ви подкрепим и съдействаме в по-нататъшния процес.

Цялата тази информация и актуалните промени могат да бъдат намерени на нашия уебсайт: [www.hausengel.bg/corona-virus-bg](http://www.hausengel.bg/corona-virus-bg)

Информация за инфекцията и мерките срещу разпространението на Корона-вируса, можете да намерите и на страницата на Института „Робърт Кох“: [www.rki.de](http://www.rki.de)

Ако имате някакви въпроси, Вашият личен съветник от фирмата „Hausengel“ ще се радва да Ви помогне по всяко време!

Бъдете здрави!