Полагане на грижи по време на пандемията с Корона - вирус:

Какво трябва да знаете, преди да тръгнете на път

Радваме се, че Вие сте част от семейството на „Hausengel“ и дори и в тези трудни времена, продължавате да изпълнявате Вашите договорни задължения. С Вашето внимание и грижи, Вие допринасяте за подобряването на качеството на живот и доставяте радост на нуждаещите се, което е безценно, но и – особено сега – изключително отговорно. Пандемията все още не е преодоляна, така че, добрата защита, както на себе си, така и на околните , е много важна за предотвратяването на възможна инфекция.
Ето какво трябва да знаете, преди да тръгнете на път:

Правила за влизането Ви в Германия и общи условия за карантина:

- ✓ От 1 октомври 2020 в целия свят се прилагат различни ограничения при пътуване. Предупреждението за пътуване автоматично се прилага за районите с повишен риск от заразяване с Корона – вируса.
- ✓ За болногледачите, които влизат в Германия, няма задължителна карантина и не е необходим PCR -Тест , тъй като те принадлежат към съответната професионална група, която е важна за поддържането на социалната система (към октомври 2020 г.).
- ✓ При пристигането Ви, ще Ви е необходима попълнена карта за влизане (Aussteigerkarte) и удостоверение за пътуване (Pendlerbescheinigung), които ще трябва да носите със себе си по време на пътуването.
- ✓ За пътници, които се завръщат от рискови зони, се прилагат мерките в тяхната родна страна (напр. задължително предоставяне на негативен PCR - тест и карантина).

Начини на поведение и лични хигиенни мерки за защита срещу вирусни инфекции:

По време на пътуването:

- ✓ Носете маска, която покрива устата и носа през цялото време
- ✓ Използвайте предоставения Ви дезинфектант за ръце и дръжте ръцете си далеч от лицето
- ✓ При кашлица и кихане – само в кърпичка или в сгънатият Ви лакът
- ✓ Спазвайте дистанция, минимум. 1,5 метър (всеки пътник в автобуси има свободна седалка до себе си)
- ✓ Спазвайте вътрешните правила на превозните средства, които използвате

Поведение в ежедневните грижи:

- ✓ Защитете себе си и околните, като вземете под внимание препоръчаните хигиенни мерки
- ✓ Проветрявайте редовно затворените стаи
- ✓ Уверете се, че посетителите,които идват отвън, също спазват хигиенните мерки (миене на ръце, спазване на дистанция, правила при кашлица или кихане)
- ✓ Насърчете хората, за които полагате грижи, да наемат служба за доставка на продукти или роднини да пазаруват за тях, така че Вие като болногледач, да имате възможно най-малко контакти. Например, договорете определено място, където можете да оставяте поръчките
- ✓ Намалете личните си контакти до минимум
- ✓ Като болногледач Вие имате здравна застраховка, при злополука и имуществена застраховка. Акутни заболявания с корона вирус също са застраховани.

Начини на употреба на защитните маски:
Строгото спазване на препоръчаните хигиенни правила, все още е най-ефективната защита срещу възможна инфекция. Защитните маски могат да се използват като допълнителна мярка. Ето как да ги използвате правилно:

- ✓ Само един човек трябва да използва една и съща маска
- ✓ Измийте добре ръцете си преди да си сложите маската (поне 20 до 30 секунди със сапун. Един съвет: изпейте два пъти „Честит рожден ден“ – като държите ръцете си под водата).
- ✓ Когато я поставяте, уверете се, че носът и устата Ви са покрити до брадичката и че маската прилепва по краищата.
- ✓ Избягвайте да докосвате и да намествате маската, докато я носите
- ✓ Ако е възможно, не докосвайте външните страни, когато сваляте защитната маска, тъй като там може да има патогени. Вземете страничните ластици и внимателно я отстранете.
- ✓ След това измийте отново старателно ръцете си.
- ✓ Маските от плат, доставени от нас, трябва да се перат редовно, в идеалния случай при 90°C, или поне на 60°C. Когато се използва повторно, уверете се, че тя е напълно подсушена.

Ако имате съмнения, че сте се заразили:
Ако забележите признаци на заболяване, които могат да показват инфекция с SARS-CoV-2, трябва да спазвате следните важни правила на поведение:

- ✓ Останете си вкъщи и ограничете директните си контакти
- ✓ Потърсете съвет по телефона: Обадете се на медицинската служба на телефон 116117
- ✓ Следвайте инструкциите на лекаря
- ✓ Ако сте били тествани, трябва да останете у дома, докато излязат резултатите и да ограничите максимално контактите си
- ✓ Свържете се с вашия личен съветник от Hausengel, ние ще Ви подкрепим в по-нататъшния процес

Цялата тази информация и актуалните промени могат да бъдат намерени на нашия уебсайт: www.hausengel.bg/corona-virus-bg/

Информация за инфекцията и мерките срещу разпространението на Корона-вирусът можете да намерите и на страницата на Института „Робърт Кох“: www. rki. de

Ако имате някакви въпроси, Вашият личен съветник от фирмата „Hausengel“ ще се радва да ви помогне по всяко време!

Останете здрави!